

20260802 禱告：與神的雙向交談

—— 屬靈成長的關鍵途徑（路加福音 9:28-36，和合本修訂版）

過去幾個星期，我們教會一直鼓勵大家更多禱告。今天的主題也與禱告有關。我們將更深入地探討禱告的本質。禱告是與上帝的雙向對話。透過與主交談，我們更深地認識上帝，更清楚地了解自己，也更充分地經歷祂所賜給我們的豐盛生命。這是屬靈生命成長的重要途徑。

早期教父革利免說：「禱告就是與上帝相交相伴。」與上帝相伴是一種關係，其深度取決於我們對祂認識多少。我們對上帝的認識，以及我們與祂的關係，都會在禱告中顯露出來。這就像兩個人之間的交談，會顯示出他們彼此關係的性質。

我有一位認識了三十多年的朋友，我暫且叫他 Jimmy。1990 年，他和妻子 Yannie 生了一個可愛的兒子，名叫 Jeff。Jimmy 當時在北京工作非常忙碌，Yannie 又被公司派到海外工作。因此，小小的 Jeff 只好被送回老家，由 Jimmy 的父母照顧。那個年代還沒有智能手機，也沒有視頻通話。Jimmy 和 Yannie 每年只有在回老家時，才能與兒子相處幾天。

有一次，Jimmy 告訴我，他回老家探望三歲兒子時發生的一件事。小 Jeff 看見爸爸，好像看到了陌生人。他躲在爺爺身後，不肯靠近。Jimmy 拿出一顆糖，想哄他過來。小 Jeff 跑到爸爸面前，一把抓過糖，然後又趕緊躲回爺爺身後。他一把糖放進嘴裡，臉上便露出了笑容，還抬頭看著爸爸。Jimmy 看見這一幕，非常高興。他張開雙臂說：「來，到爸爸這裡來。」小 Jeff 仍然躲在爺爺身後，回答說：「謝謝，不用了。你再給我一顆糖就好了。」

交談顯露出彼此關係的本質。有時候，我們來到天父面前，就好像三歲的 Jeff。上帝好像是一位陌生人，而我們的禱告也像小 Jeff 的「糖果禱告」。不過，這不是因為天父太忙，沒有時間看我們，而是我們常常跑開，很少與祂說話。

因此上帝不斷用各種辦法，吸引我們與祂交談。透過禱告，祂使我們與祂的關係更加深厚，幫助我們更充分地認識祂和祂的救恩之恩，也使我們更深入地活出在基督裡所領受的新生命。禱告使我們來到上帝面前，是經歷上帝對我們的改變，經歷進入與祂的關係。我們在禱告中看見基督、聆聽基督，並讓祂糾正我們的思想，引導我們的道路。

今天，我們將一同思想「禱告是與上帝的雙向談話」這個主題。

四卷福音書記載了許多耶穌與門徒之間的談話。我認為，圍繞耶穌登山變相所發生的對話，是最重要的對話之一，因為這些對話再一次直接確認了福音的核心信息——耶穌的身分和使命，以及人們如何進入救恩。值得注意的是，路加福音 9:28-36 將登山變相置於禱告的背景之中。這邀請我們透過「雙向對話」這個角度，來理解登山變相。

我們將思想與上帝的對話的四個階段：1) 上帝發起禱告（28-31 節）；2) 我們在禱告中講話（32-33 節）；3) 在禱告中聆聽上帝（34-36 節上）；4) 在禱告中順從上帝（36 節下）。

I. 上帝發起禱告（28-31 節）

保羅說：「因為你們立志行事，都是上帝在你們心裡運行，為要成就祂的美意。」（腓立比書 2:13）因此，我們知道，一切與上帝的對話，都是由上帝親自發起的。禱告開始與上帝的恩典邀請，使我們進入與祂的關係，並在這關係中不斷塑造和更新我們。

“²⁸說了這話以後約有八天，耶穌帶着彼得、約翰、雅各上山去禱告。”

這段經文的開頭，將我們帶回耶穌在前面所說的話。在路加福音 9:18 - 27 中，路加告訴我們三個信仰核心的真理。第一，彼得宣認耶穌是「上帝所立的基督」。第二，耶穌告訴門徒：「人子必須受許多的苦……並且被殺，第三日復活。」第三，耶穌解釋跟從祂是甚麼意思：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。」當時，門徒對這一切還沒有真正明白。

這就是為甚麼耶穌帶著門徒中最核心的三人上山禱告。耶穌的登山變相，以及圍繞這件事所發生的對話，都是為了糾正他們的誤解和與祂關係的偏差。

“²⁹正禱告的時候，他的面貌就改變了，衣服潔白放光。³⁰忽然有摩西、以利亞兩個人同耶穌說話；³¹他們在榮光裏顯現，談論耶穌去世的事，就是他在耶路撒冷將要成的事。”

耶穌邀請門徒與祂一同禱告。在那禱告的時刻，耶穌拉開了帷幕，讓他們得以一瞥上帝救恩計劃的榮耀。耶穌顯明了祂上帝兒子的聖榮。代表律法的摩西和代表先知的以利亞，也在榮耀中與祂一同顯現。他們身上也因著與上帝的相交，反射出上帝的榮光。他們與耶穌談論祂即將在耶路撒冷受死的事。路加使用希臘文「出埃及」（exodus）一詞，來描述耶穌的“去世”，就是那將要成就的事。這向我們表明，耶穌帶來的救恩是一場新的出埃及：耶穌是上帝的數罪羔羊，上帝藉著基督的犧牲，將祂的子民從罪中拯救出來，使他們進入新的聖約，並帶領他們走向所應許的產業。這榮耀的異象如此震撼，以致彼得開始對耶穌說話。

經文告訴我們，耶穌主動發起了對話：祂邀請門徒與祂一同禱告；耶穌藉著祂犧牲的死，使他們得以來到上帝面前；祂還把他們帶進榮耀的場景，促使他們作出回應。

禱告總是始於上帝的主動。今天，這一點對我們仍然適用。上帝藉著聖經呼召我們禱告；祂也帶領我們進入不同的處境，促使我們向祂作出回應；並且藉著耶穌，我們得以來到三一上帝面前禱告。稍後，我會與大家分享我在這方面的見證。

II. 我們在禱告中講話（32 - 33 節）

“³²彼得和他的同伴都打盹，但一清醒，就看見耶穌的榮光和與他一起站着的那兩個人。³³二人正要和耶穌分離的時候，彼得對耶穌說：「夫子，我們在這裏真好！可以搭三座棚，一座為你，一座為摩西，一座為以利亞。」他卻不知道所說的是甚麼。”

這三位門徒很像我們：他們不太會禱告。他們會迷糊困倦。但醒來之後，他們看見耶穌在榮耀中與摩西和以利亞談話。從路加的《使徒行傳》中，我們知道，彼得和其他門徒有著強烈的猶太民族主義思想。面對榮耀景象，彼得必定意識到，這是一個極其重大的時刻——以色列的盼望和舊約應許正在實現。然而，他誤以為耶穌的身分與以色列另外兩位偉人相等，也誤解了耶穌的使命，以為祂要為以色列復興一個地上的國度。他稱耶穌為「夫子」，而不是「主」，並提議說：「讓我們搭三座棚，一座為你，一座為摩西，一座為以利亞。」他完全忘記了耶穌即將受死和復活的事。

上帝希望我們坦誠地向祂說出自己的渴望和感受。祂並不要求我們帶著完美的言辭或完全正確的理解來到祂面前。當我們敞開心扉時，祂便開始在我們裡面工作，透過雙向談話糾正我們、塑造我們，並帶領我們建立與祂更深的關係。這對彼得是真實的，對今天的我們也同樣真實。

讓我分享我個人的見證。1992 年，我信主不久，就開始在生活中經歷上帝的祝福。上帝賜福我的工作，使我在老闆和同事眼前蒙恩。我當時相信，只要把工作做好、賺很多錢，就是榮耀上帝。我很想賺更多的錢。兩年後，一間美國軟件公司決定在中國成立一間新的合資公司，並開始物色合適的人才。當時，我和幾位同事對老闆很不滿，因為我們覺得獎金和待遇太低。我們和老闆大吵一架，然後一起離開，加入了那間新的合資公司。那時我並不知道，上帝不喜悅信徒心懷怨恨、憑怒氣行事。我只是作了一個「小 Jeff 的糖果禱告」那樣的祈求。我對上帝說：「求你幫助我在新的公司裡一切順利。」這就是我當時對上帝祝福的理解。然而，當我敞開自己、向上帝說話時，祂就開始透過雙向談話在我裡面工作。祂向我說話，也使我進入聆聽的狀態。現在，讓我們來看下一點：「我們聆聽」。之後我會繼續分享我的故事。

III. 在禱告中聆聽上帝（34 - 36 節上）

“³⁴ 說這話的時候，有一朵雲彩來遮蓋他們；他們進入雲彩裏就懼怕。³⁵ 有聲音從雲彩裏出來，說：「這是我的兒子，我所揀選的，你們要聽他。」³⁶ 聲音住了，只見耶穌一人在那裏。”

在聖經中，雲彩降臨往往象徵上帝的臨在。上帝用雲彩遮蓋並環繞門徒，把他們帶進祂的同在之中。接著，最重要的時刻來到了——上帝向他們說話，「這是我的兒子，是我所揀選的，你們要聽祂。」

路加的記述中，特別強調了耶穌是上帝“所揀選的”的兒子。這樣的稱呼不僅將耶穌與摩西和以利亞區分開來；在上下文中，也指向上帝的救恩計劃。上帝糾正了彼得對耶穌身分的誤解，並把他的目光重新引向上帝的救恩計劃。在禱告中，上帝幫助我們更深地認識耶穌和祂的救恩，也幫助我們把心思意念集中在祂為我們所預備的救恩上。

那聲音也說：「你們要聽祂。」上帝吩咐我們聆聽耶穌，尋求祂的引導，並順服祂。禱告是雙向的談話。我們聆聽並順服時，上帝便改變我們的生命和禱告，使之與祂的旨意一致。

對今天的信徒來說，上帝把祂的話語賜給我們，記載在聖經中；祂也把我們安置在教會裡，而教會就是基督的身體。聖靈主要藉著聖經，也藉著信徒彼此之間的分享，向我們說話。

讓我繼續分享我的見證。加入那間新的合資公司後，我面對許多挑戰。這使我更加向上帝敞開，也促使我向祂呼求幫助。我作了更多「糖果禱告」。

有一天晚上在小組裡，我們查考耶穌所講的撒種與土壤的比喻。那段關於種子被荊棘擠住的話深深觸動了我。當晚在討論和小組禱告中，這個信息一次又一次地觸動我。我知道聖靈正在向我說話——這不只是一種感覺，而是一個被聖經紮實印證的確信。聖經把我們指向耶穌和祂的十字架。

學習聆聽上帝並與祂說話，其中一個最好的方法，就是用聖經禱告。慢慢讀一節經文或一小段經文，然後安靜自己的心，默想其中的內容。你可以問上帝：「這段經文是甚麼意思？它如何應用在我的生命中？」當你專注於經文時，要留心聖靈溫柔的感動和提醒。然後用一兩句話回應，把你的感動告訴上帝。讓後繼續以這種方式禱告，直到讀完整段經文。

在聖經中，《詩篇》尤其能幫助我們學習如何用聖經禱告。《詩篇》為我們示範了如何與上帝進行雙向的談話。詩人用上帝所默示的話向上帝禱告。這些話就像護欄一樣，使我們的禱告與祂的旨意一致，而不是受自己的慾望支配。

當我們聆聽上帝並明白祂的旨意之後，下一步就是順服並跟隨祂。

IV. 在禱告中順從上帝（36 節下）（v36b）

“^{36b} 當那些日子，門徒不提所看見的事，一樣也不告訴人。”

門徒剛剛親眼看見耶穌榮耀的登山變相。我想，他們一定很想把這件事告訴別人，但他們卻把它藏在心裡。為甚麼呢？馬太福音和馬可福音記載，耶穌吩咐門徒，在祂復活以前，不要把這件事告訴別人。雖然他們不明白耶穌的意思，卻仍然順服了。

繼續說我的故事。那天晚上，聖靈感動我，我也順服了。我在小組中開聲禱告說：「主啊，求祢除去我生命中的荊棘。」於是上帝開始了工作——祂用出乎我意料的方式工作了。合資公司的董事長是一位政府官員，他向我施壓，要我進行一宗可疑的交易。我知道那是不對的，於是設法拖延，並向上帝禱告求助。不可思議的是，美方合作夥伴與董事長之間爆發了嚴重爭議，雙方甚至決定關閉那間合資公司。我付出了那麼多心血，一切卻突然化為烏有。我呼求說：「主啊，為甚麼？求祢挽救這間公司。」

一個月後，上帝的回答來了。我得知那位董事長因貪污被捕，後來被判入獄。我除了說「感謝主」之外，再也說不出別的話。接著我又禱告說：「求祢賜給我一份新的工作，並給我一位基督徒老闆。」再一個月後，上帝真的使這一切都成就了！

上帝藉著聖經和小組向我說話。我順服祂，也向祂禱告。透過這段經歷，祂糾正了我對金錢扭曲的看法。我開始明白，跟隨耶穌就是捨己，並把自己舊有的價值觀釘死在十字架上。

總結

上帝在耶穌裡所成就的救恩，不僅把我們從罪中拯救出來，也把我們帶進與上帝的聖約關係中。上帝渴望我們更深地認識祂和祂的救恩。禱告使我們與上帝的關係更加深厚。我們不應把向主禱告當作一種「糖果式禱告」，只想從主那裡索取；禱告也不是一張交給主的「待辦事項清單」。禱告是與上帝雙向的談話；它改變我們，並幫助我們在信仰的旅程中更好地跟隨耶穌。

我們已經看過與上帝雙向談話的四個階段：

- 1) 上帝主動發起談話。祂呼召我們禱告；祂藉著耶穌的救贖，使我們得以來到祂面前；祂也安排各樣的處境，激發我們回應祂、向祂說話。
- 2) 我們坦誠地來到上帝面前，把內心真實的想法和感受告訴祂。
- 3) 上帝向我們說話，我們聆聽祂；祂主要藉著聖經和信徒彼此的分享向我們說話。
- 4) 當我們聽見上帝的話，就順服並跟隨祂。

願上帝幫助我們學習並操練這種雙向的禱告，使我們更深地認識祂，也更加愛祂！