

20250316 活出崇拜的生命 – Ps Bijoy

詩篇 146:1-2 你們要讚美耶和華！我的心哪，你要讚美耶和華！2 我一生要讚美耶和華！我還活的時候要歌頌我的神！

幾個星期前，我們默想了「順服的生命」，將自己奉獻為崇拜的祭物。因為在聖經中，崇拜是一種生活方式、一種心態、一個心的姿態。在整個聖經中，我們可以找到無數崇拜的例子。人們常常因為快樂的事件或喜訊而崇拜。但有時候，崇拜卻發生在極度悲傷的時刻。

崇拜並不限於某個特定的空間、時間或情感。不，真正的崇拜是一種回應，一種來自敬畏的回應，對神及祂的美善感到敬畏。最終，我們崇拜是因為我們是這樣被創造的。聖經告訴我們，神創造了我們為深層靈性的存在，使我們能夠以敬畏與驚奇地經歷神的愛。當我們以感恩的表達來尊榮神時，我們就在走在我們的使命中。崇拜是我們被創造來生活的生命的表達。讓我們來看看我們可以用哪些方式來崇拜我們的神。

通過讚美尊榮神

我們常常將崇拜與音樂劃上等號。但這並不是同一回事，你可以在沒有音樂的情況下崇拜。然而，音樂是一條崇拜的途徑，它可以引導你的心向主敞開。我相信主創造音樂正是為了這個目的。約伯記 38:7 說「晨星一同歌唱」，指的是在創造時，天使們一同歌唱。在神創造地球和其中的一切，包括人類之前，祂創造了天使來用歌聲來崇拜。詩篇中有超過 100 處提到歌唱和音樂。顯然，音樂對主來說是非常重要的。

向主唱新歌；全地都當向主歌唱。— 詩篇 96:1

親近神的禱告（通過禱告崇拜）

無論你身在何處，都可以在禱告中崇拜主。神喜悅聽見我們的禱告。詩篇 66:19-20 這樣說：

19 但上帝實在聽見了，他留心聽了我禱告的聲音。20 上帝是應當稱頌的！他沒有推卻我的禱告，也沒有使他的慈愛離開我。祂喜悅回答我們的禱告，祂喜悅祝福祂的兒女。即使在禱告困難的時候，或者也許正是當禱告特別艱難時——仍要禱告。當禱告成為一種犧牲時，它既是崇拜也是禱告。

雖然神喜悅聽見你無論用什麼話語禱告，但回應聖經中的話語卻有一種特別的力量。將聖經的話語回向給聖經的作者是一種強有力的崇拜方式。如果你不知道如何開始用聖經禱告，可以翻開詩篇。詩篇是以色列的崇拜書和禱告書，因此它是開始的完美之地。

願我的禱告如香呈到你面前！願我的手舉起，如獻晚祭！詩篇 141:2

通過讚美和感恩來崇拜

聖經中有超過 250 節經文提到讚美，其中大部分都在詩篇中。讚美就是簡單地告訴神祂有多偉大，讚美祂的愛、祂的寬恕、祂的耐心、祂的創造、祂的恩賜，為任何事物和一切事物讚美祂。感恩是類似的。與其讚美祂是誰，不如表達你對祂為你所做的感激之情。擁有兩隻眼睛可以看見？感謝祂。頭頂有房子遮蔽？感謝祂。桌上有食物？感謝祂。在一切事上感謝祂。(帖撒羅尼迦前書 5:18)

詩篇 146:1-2 你們要讚美耶和華！我的心哪，你要讚美耶和華！2 我一生要讚美耶和華！我還活的時候要歌頌我的神！

通過神的話語/ 聖經來崇拜

每天花時間在神的話語中是另一種崇拜主的方式。神賜給你聖經，祂希望你閱讀、研讀、依靠並愛慕它 (詩篇 119:97)。詩篇 119 是對神話語的美麗頌歌。如果你想愛上神的話語，就花些時間在其中吧。

詩篇 19:7, 10 - 7 耶和華的律法全備，能甦醒人心；耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。10 都比金子可羨慕，且比極多的精金可羨慕；比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。

在寧靜中崇拜主

音樂、禱告、讚美、感恩和認罪是你可以與神交談的方式。但神也想與你和我對話。主說話的兩種最常見方式是通過祂的話語和在寧靜中。在主面前保持安靜也是很重要的。在我們的文化中，安靜幾乎已經成為一種失傳的藝術。即使是散步時，許多人也戴著耳機聽播客或音樂。我自己也有這樣的習慣。但事實是，神在你一天和生命中的寧靜、安靜時刻中說話。

學會「安靜」(詩篇 46:10) 需要努力和刻意安排。但其回報是值得的。將 10 分鐘的安靜獻給主，作為崇拜的時刻。然後，聆聽祂想讓你知道的事。然而，神在寧靜中對你所說的話，永遠不會與祂在祂的話語中已經說過的相矛盾。

將奉獻視為崇拜的行為

當你通過奉獻來崇拜主時，你是在對神說：「我所有的一切都是屬於祢的。」神要的是你的心。祂不需要你的時間或才幹，但祂邀請你與祂一同分享福音。

奉獻是崇拜，因為它是一種特權，是出於愛的行為，而不是來自命令。主不需要祂創造的任何東西——但祂賜予我們通過奉獻回報祂所賜予的一部分，來參與神的國度的機會。信徒應該通過奉獻來崇拜的一個重要原因是因為耶穌的榜樣：祂為許多人“將自己的生命作為贖價”(馬可福音 10:45)。

路加福音 6:38 你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按，上尖下流地倒在你們懷裏；因為你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們。

通過服事來崇拜

馬太福音 20:28 正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。

加拉太書 5:13 弟兄們，你們蒙召是要得自由；只是不可把這自由當作放縱情慾的機會，總要用愛心互相服侍。神呼召我們通過服事彼此來崇拜祂。

在創造中榮耀神

我喜愛藉著欣賞神的創造來崇拜祂（無論是海灘、灌木還是山脈）。藉著在祂的創造中度過時光來崇拜天父。大自然見證了主那壯麗、奇妙的創造力量，彰顯了祂的偉大與榮耀。（詩篇 19:1-6）。

當你走過公園時，為你所呼吸的氧氣讚美神，看看周圍的自然景觀，並感謝祂賜下的美麗。回想一下上次你感到敬畏的時刻。也許當你俯瞰壯麗的景色、樹木成行的山脈或是無盡的海洋地平線時，你感受到了那份敬畏。在這些時刻，你可能對那份敬畏之情做出了回應。你可能驚嘆不已，或者一時語塞。也許你大聲說出了讚美的話，或者被感激的心情所淹沒，感謝神。讓大自然幫助你將眼目轉向主，履行它的職責。

詩篇 19:1 諸天述說神的榮耀；穹蒼傳揚他的手段。

在日常時刻中崇拜

神不藐視我們所獻上的小奉獻。所以，在日常生活中，藉著在祂所賦予你的小事上忠心來崇拜主。

路加福音 16:10 人在最小的事上忠心，在大事上也忠心；在最小的事上不義，在大事上也不義。

每個人的日常生活都不同。它可能包括洗衣服、洗碗、做一份你勉強容忍的工作或你所喜愛的工作、養育孩子、繳納帳單。在小事上忠心會帶來更大的機會。在做飯時感謝神賜予健康的家庭。在通勤時關掉外界的噪音，聆聽神在安靜中對你說話。開車時為神唱崇拜的歌曲。在繳完帳單或向教會奉獻十分之一後，為那些不如你幸運的人花時間禱告。讓我們將生命奉獻為對神的崇拜。